

## Test Roosa (Roos test)

*Przemysław Lubiowski*

**Określenie.** Test stosowany w wykrywaniu zespołu górnego otworu klatki piersiowej, mający na celu sprowokowanie uczucia niedokrwienia kończyny poprzez ustawienie ramion prowokujące zamknięcie przepływu w tętnicy podobojczykowej i jednocześnie wykonywanie czynnych ruchów rąk.

**Technika badania.** Pacjent siedzi wygodnie, ustawia obie kończyny górne w pozycji odwiedzenia ok.  $90^\circ$  i rotacji zewnętrznej w stawie ramiennym oraz zgięcia  $90^\circ$  w stawach łokciowych. Wykonuje czynne naprzemienne ruchy formowania pięści i prostowania palców przez okres około 30 sekund.

**Wynik dodatni.** Podczas testu dochodzi do uczucia niedokrwienia, omdlenia lub utraty siły w rękach i przedramionach. Test może być dodatni jednostronnie lub obustronnie.

**Interpretacja.** Dodatni wynik testu Roosa może świadczyć o niedokrwieniu kończyny z powodu zespołu górnego otworu klatki piersiowej.

**Zastosowanie.** Diagnostyka zespołu górnego otworu klatki piersiowej (thoracic outlet syndrom, TOS)

**Wiarygodność testu.** Czułość i specyficzność testu Roosa wynosi odpowiednio ok. 84% i 30%.



Ryc. Test Roosa