

Pomiar długości kończyn dolnych

Aleksander Koch

Określenie testu. Pomiar długości kończyn dolnych. *Lower limbs discrepancy testing.*

Istota testu. Wykrycie różnicy długości kończyn dolnych. Lokalizacja miejsca skrócenia/wydłużenia (biodro, udo, podudzie, stopa).

Analizując długość kończyn dolnych należy posłużyć się trzema pomiarami: długości funkcjonalnej, względnej i bezwzględnej.

Długość funkcjonalna kończyn dolnych

Pozycja wyjściowa: pacjent w postawie stojącej wyprostowanej, ze stopami ustawionymi symetrycznie, równo obciąża obie kończyny dolne.

Pomiar: oceniane jest położenie kolców biodrowych przednich górnych. Jeśli kolce biodrowe znajdują się na jednakowej wysokości, stwierdza się **równą długość funkcjonalną** kończyn dolnych. W innym przypadku rozpoznaje się **skrócenie funkcjonalne kończyny** po stronie obniżonego kolca biodrowego. Miara wielkości skrócenia funkcjonalnego jest grubość podkładki zastosowanej pod krótszą kończynę, potrzebnej do wyrównania poziomu miednicy (kolców biodrowych przednich górnych). Zwykle stosuje się deseczki o znanej grubości np. 0,5 i 1cm.

Przykładowy wynik: „skrócenie funkcjonalne lewej kończyny dolnej 2cm”.

Długość względna kończyn dolnych

Pozycja wyjściowa: pacjent leży na plecach z kończynami dolnymi ułożonymi swobodnie, wyprostowanymi w stawach biodrowych i kolanowych, ułożonymi w pozycji pośredniej między przy- i odwiedzeniem w stawach biodrowych.

Pomiaru dokonuje się przy pomocy miary centymetrowej. Pomiar rozpoczyna się od kolca biodrowego przedniego górnego a kończy na szczycie kostki przyśrodkowej goleni (czasami można mierzyć do kostki bocznej).

Przykładowy wynik: „skrócenie względne lewej kończyny dolnej 3cm”

Długość bezwzględna

Pozycja wyjściowa: analogiczna jak przy badaniu długości względnej.

Pomiar może być wykonany w odniesieniu do segmentu udowego, goleniowego lub obu łącznie, przy użyciu miary centymetrowej. **Długość bezwzględną kończyny** (obu segmentów łącznie) ocenia się od szczytu krętarza większego do szczytu kostki bocznej. **Długość bezwzględną uda** (segmentu udowego) mierzy się od szczytu krętarza większego do wysokości szpary stawowej kolana. **Długość bezwzględną podudzia** (segmentu goleniowego) mierzy się od szpary stawowej kolana do szczytu kostki bocznej.

Przykładowy wynik: „skrócenie bezwzględne lewego uda 2cm, wydłużenie bezwzględne prawej nogi 2cm”.

Pomiary długości bezwzględnej mogą być wykonane na zdjęciach radiologicznych telemetrycznych całych kończyn dolnych, są one dokładniejsze od pomiarów klinicznych.