

objaw Lachmana uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego / Lachman's test

Określenie. Badanie zwartości więzadła krzyżowego przedniego po urazie stawu kolanowego (kolano opuchnięte i bolesne)

Technika badania. Pacjent leży na plecach, badana kończyna zgięta pod kątem 15-20 stopni w stawie kolanowym, stopa oparta o podłoże. Badający staje przy badanej kończynie, jedną ręką pewnie unieruchamia dystalną część uda nachwytem od góry, drugą podchwytem obejmuje goleń w proksymalnej części. Pociągając goleń do siebie, badający stara się wyczuć kciukiem przemieszczenie (translację) goleni względem uda.

Modyfikacje. Test szuflady przedniej – wykonywany w zgięciu 90 stopni. Przydatny do oceny przewlekłej niestabilności więzadła krzyżowego przedniego.

Wynik badania i interpretacja. Niewielki ruch do przodu, o twardym zakończeniu, świadczy o wydolnym ACL. Możliwość wyraźnego przemieszczenia goleni do przodu, z „miękkim”, łagodnym końcem ruchu – świadczy o uszkodzeniu więzadła krzyżowego przedniego.

Zastosowanie. Ocena uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego, szczególnie po urazach stawu kolanowego.

Wiarygodność. Wiarygodność testu Lachmana jest wysoka.

Kim SJ, Kim HK. Reliability of the anterior drawer test, pivot shift test, and the Lachman test. ClinOrthopRelat Res. 1995 Aug;(317):237-42.

Peeler J, Leiter J, MacDonald P. Accuracy and reliability of anterior cruciate ligament clinical examination in a multidisciplinary sports medicine setting. Clin J Sport Med. 2010 Mar;20(2):80-5.

Katz JW, Fingerth RJ. The diagnostic accuracy of ruptures of the anterior cruciate ligament comparing the Lachman test, the anterior drawer sign, and the pivot shift test in acute and chronic knee injuries. Am J Sports Med. 1986 Jan-Feb;14(1):88-91.

Film z badania zostanie nakręcony w terminie późniejszym...