

OBJAW OTTA

Określenie. Pomiar ruchomości odcinka piersiowego kręgosłupa.

Technika badania. Pacjent rozebrany do pasa stoi swobodnie, kończyny górne opuszczone wzdłuż tułowia, wzrok skierowany przed siebie. Badający palpacyjnie określa położenie wyrostka kolczystego C7. Jest to najbardziej wyczuwalny palpacyjnie wyrostek kolczysty kręgosłupa szyjnego (vertebra prominens). W miejscu tym oznacza na skórze pacjenta punkt. Następnie 30cm dystalnie względem punktu C7 oznacza na skórze pacjenta drugi punkt. Poleca pacjentowi wykonać skłon do przodu (zgięcie kręgosłupa) a następnie pochylenie ku tyłowi (przeprost kręgosłupa). W obu pozycjach mierzy odległość między punktami.

Modyfikacje. Badanie można wykonać w pozycji siedzącej, gdy pacjent ma trudności w utrzymaniu równowagi lub nie wykonuje poleceń.

Objaw dodatni (patologia): zmniejszenie ruchomości kręgosłupa piersiowego

Objaw ujemny (stan prawidłowy): odległość wyznaczonych punktów ulega zwiększeniu przy maksymalnym zgięciu o 2-4cm oraz zmniejszeniu o 1-2cm przy maksymalnym przeprostie.

Interpretacja. Ograniczenie ruchomości kręgosłupa może być objawem patologii w usztywnionym odcinku, np. zmiany zapalne (zysk) lub zwyrodnieniowe.

Zastosowanie. Ocena ruchomości kręgosłupa piersiowego