

**Lista umiejętności w zakresie ortopedii,
które powinni nabyć studenci IV roku Wydziału Lekarskiego
w trakcie ćwiczeń z ortopedii w Szpitalu Klinicznym Wiktora Degi**

- I. Zbadaj zakres ruchów w stawie, podaj normy:
- barkowym
 - łokciowym
 - biodrowym
 - skokowym górnym i dolnym
 - kręgosłupa szyjnego
 - kręgosłupa lędźwiowego.
- II. Oceń siłę mięśnia w skali Lovetta (od 0 do 5):
- naramiennego
 - trójgłowego ramienia
 - dwugłowego ramienia
 - czworogłowego uda
 - piszczelowego przedniego
 - piszczelowego tylnego
 - trójgłowego łydki
- III. Zbadaj odruchy (powiedz na jakim poziomie zamykają się w rdzeniu):
- głębokie w kończynach górnych
 - głębokie w kończynach dolnych
 - patologiczne w kończynach dolnych (Babiński, Rossolimo)
 - skórne brzuszne
- IV. Oceń długości i obwody kończyn :
- Długość względną kończyn dolnych
 - Długość bezwzględną uda i podudzia
 - Długość bezwzględną ramienia i przedramienia
 - Długość funkcjonalną kończyn dolnych
 - Zmierz porównawczo obwód uda
 - obwód podudzia
 - obwód przedramienia
- V. Zbadaj (zademonstruj, objaśnij) wybrane testy diagnostyczne:
- Test Thomasa
 - Objaw Trendelenburga i Duchenne'a
 - Objaw Ortolaniego i Barlowa
 - Objaw Fromenta
 - Objaw Tinela-Hofmanna
 - Próba Adsona
 - Test Childressa
- VI. Wykonaj badanie:
- Kąta koślawości/szpotałości łokcia lub kolana za pomocą goniometru
 - Kąta rotacji tułowia w skoliozie za pomocą linijki lub skoliometru
 - Ukrwienia ręki testem Alena
 - Ruchomości kręgosłupa lędźwiowego pomiarem Schobera
 - Ucieplenia stawu łokciowego/kolanowego i otaczających grup mięśniowych
 - Obecności wolnego płynu w stawie kolanowym
 - Mięśnia trójgłowego łydki przy podejrzeniu uszkodzenia ścięgna Achillesa
 - Deficytów naczyniowo-nerwowych dystalnej części kończyny
 - po złamaniu/zwichnięciu

VII. Wskaż za pomocą badania palpacyjnego wybrane struktury układu mięśniowo-szkieletowego:

Wyrostek kolczysty C7
Kolce biodrowe przednie i tylne
Wyrostek kruczy łopatki
Krętarz większy kości udowej
Tabakierkę anatomiczną
Przyczep m. zginacza łokciowego nadgarstka do k. grochowatej
Przyczep m. dwugłowego uda do k. strzałkowej
Pasma biodrowo-piszczelowe
Gęsią stopę ścięgnistą kolana
Zatokę stępu

VIII. Przeprowadź wywiad przy podejrzeniu:

Choroby zwyrodnieniowej stawu
Deformacji pourazowej
Skoliozy/Kifozy
Zapalenia stawu u dziecka
Rozwojowej dysplazji stawu biodrowego
Choroby nowotworowej narządu ruchu

IX. Podaj objawy uszkodzenia nerwu (ruchowe, czuciowe, autonomiczne):

Promieniowego
Łokciowego
Pośrodkowego
Mięśniowo-skórnego
Kulszowego
Piszczelowego
Strzałkowego wspólnego
Udowego

X. Wykonaj opatrunek gipsowy unieruchamiający kończynę górną/dolną z uwzględnieniem:

- różnic pomiędzy opatrunkiem zamkniętym a łuską gipsową
- zakresu unieruchomienia kończyny w zależności od miejsca złamania
- obrzęku okienkowego (zapobieganie)
- badanie ręki/stopy przy podejrzeniu zespołu ciasnoty powięziowej przedramienia/goleni
- sposobu postępowania z opatrunkiem gipsowym
- sposobu chodzenia z pomocą jednej lub dwu kul łokciowych bez obciążania, z częściowym lub pełnym obciążaniem kończyny dolnej