

Anatomia palpacyjna

1.TUŁÓW (miednica, kręgosłup piersiowy, kręgosłup lędźwiowy, brzuch)

1.1. MIEDNICA

Kostne punkty odniesienia:

1. Kolce biodrowe górne przednie
2. Kolce biodrowe górne tylne
3. Talerze biodrowe
4. Kość krzyżowa
5. Kość guziczna
6. Guz kulszowy

Mięśnie:

1. m. pośladkowy wielki
2. m. pośladkowy średni
3. m. gruszkowaty
4. m.biodrowy
5. m.lędźwiowy
6. m. napinacz powięzi szerokiej

Więzadła:

1. więzadło pachwinowe
2. więzadło krzyżowo-biodrowe tylne
3. więzadło krzyżowo-guzowe

Stawy:

1. Staw krzyżowo-biodrowy

Naczynia:

1. tętnica udowa

Nerwy:

1. n. kulszowy

1.2. KRĘGOSŁUP PIERSIOWY

Kostne punkty odniesienia:

1. wyrostki kolczyste kręgów C6, C7, Th1-Th12
2. przestrzenie międzykolczyste C7-Th12
3. wyrostki poprzeczne kręgów Th1-Th12
4. kąt żebrowy
5. XI i XII żebro
6. połączenie chrzęstno-żebrowe

1.3. KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY

Kostne punkty odniesienia:

1. wyrostki kolczyste L1, L2, L3, L4, L5
2. przestrzenie międzykolczyste L3-L4, L2-L3, L1-L2, Th12-L1

Mięśnie:

1. mięsień prostownik grzbietu
2. mięsień czworoboczny lędźwi

1.4. BRZUCH – określenie granic

Kostne punkty odniesienia:

1. wyrostek mieczykowaty
2. spojenie łonowe
3. grzebień kości biodrowej

Mięśnie:

1. m. prosty brzucha
2. mięsień poprzeczny brzucha
3. mięśnie skośne brzucha
4. przepona

Więzadła:

1. więzadło pachwinowe

Naczynia:

1. aorta brzuszna

2. KOŃCZYNA DOLNA

2.1. UDO:

Kostne punkty odniesienia:

1. krętarz większy
2. nadkłykieć przyśrodkowy kości udowej
3. nadkłykieć boczny kości udowej

Mięśnie:

1. m. czworogłowy uda
2. m. krawiecki
3. m. przywodziciel długi
4. m. smukły
5. m. przywodziciel wielki
6. m. półbłoniasty
7. m. półścięgnisty
8. m. dwugłowy uda

Naczynia:

1. Tętnica udowa
2. Żyła udowa
3. Tętnica podkolanowa

pasmo biodrowo-piszczelowe

trójkąt udowy

dół podkolanowy

2.2. KOLANO:

Kostne punkty odniesienia:

1. rzepka
2. szpara stawowa kolana
3. guzowatość piszczeli
4. głowa strzałki
5. kłykieć boczny i przyśrodkowy piszczeli

Więzadła:

1. więzadła kolanowe poboczne
2. więzadło właściwe rzepki

Dół podkolanowy

2.3. PODUDZIE:

Kostne punkty odniesienia:

1. gęsia stopa
2. przednia krawędź trzonu k. piszczelowej
3. trzon kości strzałkowej

Mięśnie:

1. mm. strzałkowe
2. m. brzuchaty łydki (ścięgno Achillesa)
3. m. płaszczkowaty
4. m. piszczelowy przedni

2.4. STAW SKOKOWY:

Kostne punkty odniesienia:

1. k. skokowa
2. k. piętowa
3. kostka boczna
4. kostka przyśrodkowa

Ścięgna:

1. w.trójgraniaste
2. w. strzałkowo-skokowe przednie i tylne
3. w. strzałkowo-piętowe

2.5. STOPA

Kostne punkty odniesienia:

1. k. łódkowata
2. k. śródstopia i paliczki

Ścięgna:

1. rozciągnio podeszwowe

Stawy:

1. staw Choparta
2. staw Lisfranca
3. zatoka stępu