

Przebieg zajęć: ANATOMIA PALPACYJNA (głowa, szyja, obręcz kończyny górnej, kończyna górna)

I. Punkty kostne

GŁOWA/SZYJA:

1. **guzowatość potyliczna zewnętrzna** [*P. siedzi, bierny wyprost głowy, wyniosłość tuż nad bruzdą zgięcia karku*]
2. **kresa karkowa górna** [*P. leży na plecach; na zewnątrz od guzowatości*]
3. **wyrostek sutkowaty** [*na końcu kresy karkowej; tuż przed nim szew potyliczno-sutkowy*]
4. **łuk tylny kręgu szczytowego** [*w przestrzeni podpotylicznej, wyczuwalny tylko u szczupłych*]
5. **wyr. kolczyste C2-C6** [*wprowadzić szyję w zgięcie*]
6. **wyr. stawowe** [*T. za głową leżącego P., palce obu rąk rozchodzą się od wyr. kolczystych na boki otaczając mm.przykręgosłupowe i wpadają w bruzdy gdzie wyczuwalna jest linia wyr. stawowych*]
7. **masy boczne kręgu szczytowego** [*palec wskazujący T. na kącie zuchwy, palec serdeczny na wyr.sutkowatym, palec środkowy wpada na masy boczne kręgu szczytowego*]
8. **linia wyr. poprzecznych** [*głowa skrzycona w str.badaną, T. układa rękę obejmując lordozę, poszukuje ostrej linii wyr.poprzecznych*]

OBREZCZ KOŃCZYNY GÓRNEJ/KOŃCZYNA GÓRNA

1. **rękojeść mostka**
2. **obojczyk** [*za stawem mostkowo-obojczykowym, przebieg najpierw wypukły, potem wklęsły*]
3. **wyrostek kruczy** [*od wklęsłości w dystalnej cz. obojczyka przemieszczamy się w dolną cz. łopatki*]
4. **ł żebro** [*w dołach nadobojczykowych, za MOSem, pod tkankami miękkimi opór głównie wyczuwalny na wdechu*]
5. **wyrostek barkowy** [*kontynuujemy palpację obojczyka w kierunku dystalnym- znajduje się na końcu obojczyka*]
6. **grzebień łopatki** [*stanowi tylne przedłużenie grzebienia łopatki*]
7. **trójkąt grzebienia łopatki** [*kontynuujemy palpację obojczyka w kierunku proksymalnym*]
8. **Guzek mniejszy kości ramiennej**
9. **Guzek większy kości ramiennej**
10. **brzeg przyśrodkowy łopatki**
11. **kąt górny** [*znajduje się na szczycie brzegu przyśrodkowego łopatki*]
12. **nadkłykieć przyśrodkowy i boczny kości ramiennej** [*należy polecić pacjentowi zgięcie łokcia 90° ułożyć palcem przyśrodkowej i bocznej powierzchni ramienia i przesuwac w kierunku dystalnym*].

13. **wyrostek łokciowy kości łokciowej** [*należy położyć kciuk i palec środkowy na nadkłykiec boczny i przyśrodkowy kości ramiennej. Palec wskazujący dokładnie w środku na wyr łokciowym*].
14. **głowa kości promieniowej** [*ześlizgujemy się w kierunku dystalnym z nadkłykcia bocznego kości ramiennej*]
15. **wyrostek rylcowaty kości promieniowej** [*położony dystalnej, bocznej powierzchni trzonu kości promieniowej*]
16. **wyrostek rylcowaty kości łokciowej** [*położony na dystalnym końcu k. łokciowej po stronie tylnno-bocznej*]
17. **guzek LISTERA** [*z wyr. rylcowatego k. promieniowej należy przemieszczać się w kierunku tylnym kości*]

II. Mięśnie

SZYJA

Mostkowo obojczykowo sutkowy

Pochyłe

Długi szyi

Płatowaty głowy

Podpotyliczne

OBRĘCZ KOŃCZYNY GÓRNEJ

Równoległoboczny

Dźwigacz łopatki

Naramienny

Podgrzebieniowy

Obły Mniejszy

Obły Większy

Nadgrzebieniowy

Zębaty Przedni

Podłopatkowy

Piersiowy Większy

Piersiowy Mniejszy

Podobojczykowy

KOŃCZYNA GÓRNA

Dwugłowy ramienia

Ramienny

Kruczo-Ramienny

Trójgłowy ramienia

Ramiennie-promieniowy

Nawrotny obły

Zginacze palców głęboki

Zginacze palców powierzchowny

Zginacz długi kciuka

Prostownik promieniowy nadgarstka długi

Prostownik promieniowy nadgarstka krótki

Prostownik palców

Prostownik łokciowy nadgarstka

Odwodziciel długi kciuka

Prostownik krótki kciuka

Prostownik długi kciuka

III. Pozostałe

Tętnica: szyjna wspólna, pachowa, łokciowa, promieniowa.

Student ma obowiązek opanować:

- unerwienie wymienionych mięśni,
- mięśnie wskaźnikowe
- dermatomy