

**Zakres umiejętności praktycznych studentów**  
**Ortopedia wieku rozwojowego**

ĆWICZENIA (20 godzin) poniedziałek- piątek 8.30-9.45 oraz 10.15-11.30

Miejsce prowadzenia zajęć **oddział II D,**

osoba koordynująca zajęcia – dr Marek Tomaszewski Tel **503 085 677**

Poniedziałek – mgr fizjot. Mateusz Kozinoga

Wtorek - dr n. med. Marek Tomaszewski

Środa - mgr fizjot. Mateusz Kozinoga/lek. Paweł Główka

Czwartek - dr n. med. Milud Shadi

Piątek – prof. dr hab med. Tomasz Kotwicki

TEMAT ĆWICZEŃ	BADANIE	LECZENIE	INNE	PROWADZĄCY LICZBA GODZIN
---------------	---------	----------	------	-----------------------------

<p>Anatomia czynnościowa narządu ruchu</p>	<p>Zbadaj zakres ruchów w stawie, podaj normy:  - barkowy, łokciowy, nadgarstka, biodrowy, kolanowy, skokowy górny, skokowy dolny  Oceń siłę mięśnia w skali Lovetta od 0 do 5, uwzględnij pozycję wyjściową testowania oraz ruch:  - naramienny, trójgłowy ramienia, dwugłowy ramienia, czworogłowy uda, piszczelowy przedni, piszczelowy tylny, strzałkowe, trójgłowy łydki,  Oceń długości i obwody kończyn :  Długość względna kończyn dolnych  Długość bezwzględna uda i podudzia  Długość bezwzględna ramienia i przedramienia  Długość funkcjonalna kończyn dolnych  Zmierz porównawczo obwód uda, obwód podudzia, obwód przedramienia  Wskaż za pomocą badania palpacyjnego wybrane struktury układu mięśniowo-szkieletowego u dziecka:  Wyrstek kolczysty C7, Th12, L4, L5  Kolce biodrowe przednie górne i tylne górne  Wyrstek kruczy łopatki  Krętarz większy kości udowej  Tabakierka anatomiczna  Przyczep m. zginacza łokciowego nadgarstka do k. grochowatej  Przyczep m. dwugłowego uda do k. strzałkowej  Pasma biodrowo-piszczelowe  Gęsia stopa ścięgnista kolana  Zatoka stępu</p>	<p>mgr fizjot. Mateusz Kozinoga  <b>poniedziałek</b></p>
<p>Badanie narządu ruchu dla potrzeb fizjoterapeuty</p>	<p>Ćwiczenia praktyczne z zakresu badania narządu ruchu</p>	<p>mgr fizjot. Mateusz Kozinoga  2 godz.  <b>poniedziałek</b></p>

<p>Staw kolanowy u dzieci i młodzieży</p>	<p>Badanie stawu kolanowego: obrysy, ustawienie, ucieplenie, zakres ruchów, zwartość m in. testy: Lachmana, szuflady, Testy: Mc'Murraya, Appleya, Childressa w podejrzeniu uszkodzenia łąkotki Porównania ucieplenia stawu łokciowego/kolanowego i otaczających grup mięśniowych Obecności wolnego płynu w stawie kolanowym (balotowania rzepki), test obawy, test Zohlana</p>	<p>Kinezyterapia, fizykoterapia i terapia proprioceptywna w urazach i chorobach stawu kolanowego</p>	<p>Zastosowanie ortez stawu kolanowego</p>	<p>Dr n. med. Marek Tomaszewski 2 godz. <b>wtorek</b></p>
<p>Kręgosłup</p>	<p>Badanie kąta rotacji tułowia w skoliozie za pomocą linijki lub skoliometru (test Adamsa) Kąta podkolanowego dla oceny długości hamstringów Ruchomości kręgosłupa lędźwiowego pomiarem Schobera i piersiowego Otta Hiperobilności stawowej według Beightona Skóry pod kątem cech wiotkości tkanki łącznej oraz neurofibromatozy Odległego bólu w kręgosłupie w zapaleniu krążka międzykręgowego (objaw szczytowy, obrona mięśniowa) Deficytów naczyniowo-nerwowych dystalnej części kończyny po złamaniu</p>			<p>Dr n. med. Marek Tomaszewski 2 godz. <b>wtorek</b></p>

<p>Dziecko z chorym stawem biodrowym</p>	<p>Test Thomasa na wykrywanie przykurczu zgięciowego biodra  Porównawczo zakres rotacji w stawach biodrowych w bolesnym biodrze dziecka  Objaw „wałkowania” biodra u dziecka  Objaw Drehmana w złuszczeniu głowy kości udowej  Objaw Trendelenburga i Duchenne’a u dziecka chodzącego  Objaw Ortolaniego i Barlowa u niemowlęcia z niestabilnością stawu biodrowego  Badanie zakresu ruchów w stawach biodrowych, objawy biodra bolesnego</p>	<p>Rozwojowa dysplazja stawu biodrowego –dopasowanie zaopatrzenia ortopedycznego, ćwiczenia, pielęgnacja dziecka.</p> <p>Biodro dziecięce bolesne (choroba Perthesa, młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej, jałowa martwica głowy kości udowej, przemijające zapalenie stawu biodrowego) – wyciąg pośredni na kończyny dolne</p>		<p>Lek. Paweł Główką/mgr fizjot. Mateusz Kozinoga  2 godz.  <b>środa</b></p>
<p>Zniekształcenia osiowe kończyn dolnych.  Wydłużanie kończyn</p>	<p>Rozpoznanie zniekształcenia kończyny dolnej  Ocena długości kończyn dolnych: względnej, bezwzględnej, funkcjonalnej  Pomiar kąta koślawości/szpotałości łokcia lub kolana za pomocą goniometru</p>	<p>Technika usprawniania w metodzie stabilizacji zewnętrznej</p>	<p>Nauka chodzenia z pomocą kul łokciowych</p>	<p>Lek. Paweł Główką/mgr fizjot. Mateusz Kozinoga  2 godz.  <b>środa</b></p>
<p>Wrodzona stopa końsko-szpotawa</p>	<p>Ocena ustawienia końskiego, szpotałości i przywiedzenia stopy; stopa miękka i twarda</p>	<p>Metoda Ponsetiego w leczeniu wrodzonej stopy końsko-szpotawej</p> <p>Technika ćwiczeń redresyjnych w stopie końsko-szpotawej</p>	<p>Orteza Denis Browna, inne ortezy, obuwie ortopedyczne</p>	<p>Dr n. med. Milud Shadi  2 godz  <b>czwartek</b></p>

Stopa płasko-koślawą statyczna. Stopa wydrążona. Stopa prawidłowa dziecięce	Badanie skrócenia ścięgna Achillesa w stopie płaskiej statycznej Ocena stopy prawidłowej dziecięcej Wykrywanie skrócenia mięśnia mostk-obojcz-sutkowego w kręczy szyi mięśniowym	Relaksacja poizometryczna m. trójgłowego w stopie płaskiej	Wkładki	Dr n. med. Milud Shadi 2 godz <b>czwartek</b>
Neuroortopedia  Powtórka	Zbadaj odruchy (powiedz na jakim poziomie zamykają się w rdzeniu): głębokie w kończynach górnych z mięśni: dwugłowego, trójgłowego i ramienno-promieniowego głębokie w kończynach dolnych z mięśni: czworogłowego uda i trójgłowego łydki patologiczne w kończynach dolnych: Babiński, Rossolimo skórne brzuszne: górne, środkowe, dolne zbadaj objawy niedowładu spastycznego zbadaj objawy niedowładu wiotkiego Różnicowanie między skróceniem mięśnia brzuchatego łydki a płaszczkowatego	Powtórka czynności z dni poprzednich		prof. Tomasz Kotwicki 2 godz. <b>piątek</b>
Podsumowanie zajęć i sprawdzian wiadomości	Sprawdzenie umiejętności praktycznych - badanie pacjenta w oparciu o treści z ćwiczeń		Dyskusja Ankietyzacja	